



laboratorio clínico y patología

bernando espinosa - martha de espinosa

maría alejandra espinosa M.D

adriana espinosa

SALUD FEMENINA LO QUE TODA MUJER DEBE SABER

La salud femenina es un tema que se debe empezar hablar abiertamente en la sociedad sin ningún tipo de tabú. A lo largo de la vida, una mujer se enfrenta a diferentes cambios y condiciones que en ocasiones se pueden pasar por alto por falta de información o por el simple hecho de creer que “es normal”.

Por lo anterior, es muy importante empezar a conocer nuestro cuerpo, conocer cuáles son aquellos cambios que no son normales y sobre todo tener un acompañamiento de un equipo profesional que nos ayude a tomar las mejores decisiones.

Con este blog buscamos brindar herramientas prácticas y sencillas para que toda mujer empiece a conocer su cuerpo de manera consciente y cuales son aquellas patologías más frecuentes que pueden llegar afectar su salud.

CONTÁCTENOS



lab.labespinosa.com.co



Sede Principal: Calle 25 #3-50, Montería - Córdoba / 321 825 5776



Sede Norte: Carrera 6 # 65-24, Barrio La Castellana - Montería - Córdoba / 314 687 1320



Sede Cereté: Calle San Antonio # 14A-38 - Cereté - Córdoba / 320 784 4508

CANCER DE MAMA

Continúa siendo el cáncer de mayor frecuencia en Colombia y el que ocasiona el mayor número de muertes. Sin embargo, debemos tener presente que este tipo de cáncer es curable si se detecta y trata a tiempo.

Según las estadísticas de **GLOBOCAN 2022**, el cáncer de mama ocupó el primer lugar con 2,3 millones de casos nuevos en el mundo, y se registraron 685,000 muertes por esta enfermedad. 1 de cada 6 muertes por cáncer es atribuida a esta enfermedad, siendo la primera causa de muerte por cáncer en 110 países.

Queremos invitar a todas las mujeres a que conozcan algunas de las estrategias que buscan prevenir y detectar oportunamente el cáncer de mama, con el fin de que puedan empezar a introducirlas en su vida diaria.

1. Alimentación saludable: Previene la obesidad. Consume diariamente frutas y verduras frescas, evita los alimentos procesados y ultra procesados, comidas altas en grasa como las frituras, carnes ahumadas, con sobre cocción y disminuye el consumo de sal y azúcar.
2. Rutina de ejercicio semanal: Realiza mínimo 15 minutos de actividad física.
3. Modera el consumo de alcohol.
4. Elimina el tabaco: Su consumo está relacionado con más de 16 tipo de cáncer.
5. Realiza tu autoexamen 1 vez al mes.

Debemos estar alerta ante alguna señal de alarma como las siguientes:

- ✓ Diferencia notable en el tamaño de las mamas.
- ✓ Deformidades.
- ✓ Masas.
- ✓ Cambios en la piel como zonas ásperas, rugosas o hundimientos.
- ✓ Pezón hundido o secreción de líquidos o sangre.

Recuerda acudir al médico para el examen clínico de mama a partir de los 40 años una vez al año y programa la mamografía a partir de los 50 años hasta los 69 años, cada dos años.

Desde el laboratorio clínico ofrecemos pruebas como la medición del **marcador tumoral CA 15-3** que es una proteína que se eleva en la sangre cuando hay cáncer de mama y otras enfermedades, y se utiliza principalmente para monitorear la respuesta al tratamiento y detectar la recurrencia o metástasis de la enfermedad. Por si sola no es una herramienta diagnóstica, sino una herramienta para evaluar el curso de la enfermedad y guiar las próximas decisiones en el tratamiento.

CONTÁCTENOS



lab.labespinosa.com.co



Sede Principal: Calle 25 #3-50, Montería - Córdoba / 321 825 5776



Sede Norte: Carrera 6 # 65-24, Barrio La Castellana - Montería - Córdoba / 314 687 1320



Sede Cereté: Calle San Antonio # 14A-38 - Cereté - Córdoba / 320 784 4508



laboratorio clínico y patología

bernando espinosa - martha de espinosa

maría alejandra espinosa M.D

adriana espinosa

ENDOMETRIOSIS: CUANDO EL DOLOR NO ES “NORMAL”

Es una condición que afecta a millones de mujeres en el mundo, pero que muchas veces no es diagnosticada ya que se suele creer que es normal tener dolores muy fuertes durante la menstruación y que no es necesario recurrir donde un especialista.

Este dolor se produce cuando el tejido que normalmente recubre el interior del útero (endometrio) crece en lugares donde no debería, como los ovarios, las trompas de Falopio o incluso en otros órganos cercanos.

Entre los síntomas más comunes encontramos:

- ✓ Dolor intenso durante la menstruación más fuerte de lo habitual.
- ✓ Dolor durante las relaciones sexuales.
- ✓ Dificultad para quedar en embarazo (infertilidad).
- ✓ Sangrado abundante e irregular.
- ✓ Fatiga y molestias digestivas como el estreñimiento o diarrea.

El diagnóstico temprano de la endometriosis es todo un reto ya que a menudo se suele confundir con otras patologías (como cólicos menstruales fuertes, problemas digestivos o infecciones pélvicas). Por lo anterior, es importante tener en cuenta los siguientes pasos que se deben seguir para poder tener un diagnóstico oportuno:

1. Es importante tener una historia clínica y exploración física por parte de un ginecólogo.
2. Realizar ecografía para detectar quistes en los ovarios.
3. Realizar resonancia magnética en algunos casos si el médico lo solicita.
4. Laparoscopia: Este procedimiento es mínimamente invasivo y es el definitivo para realizar un diagnóstico de endometriosis. Ya que por medio de una cámara se puede observar el interior del abdomen y detectar el tejido endometrial que se encuentra por fuera del útero.



laboratorio clínico y patología
bernando espinosa - martha de espinosa
maría alejandra espinosa M.D
adriana espinosa



CONTÁCTENOS



lab.labespinosa.com.co



Sede Principal: Calle 25 #3-50, Montería - Córdoba / 321 825 5776



Sede Norte: Carrera 6 # 65-24, Barrio La Castellana - Montería - Córdoba / 314 687 1320



Sede Cereté: Calle San Antonio # 14A-38 - Cereté - Córdoba / 320 784 4508

CÁNCER DE CUELLO UTERINO: UN ENEMIGO PREVENIBLE

El cáncer de cuello uterino aparece cuando las células del cuello uterino tienen cambios en su ADN y comienzan a crecer de una manera atípica. Siendo la principal causa la infección persistente por el virus del papiloma humano (VPH), que se transmite principalmente por el contacto sexual.

Principales factores de riesgo:

- ✓ Infección persistente por VPH.
- ✓ Inicio temprano de relaciones sexuales o múltiples parejas.
- ✓ Tabaquismo.
- ✓ Sistema inmunológico debilitado.

Síntomas de alarma:

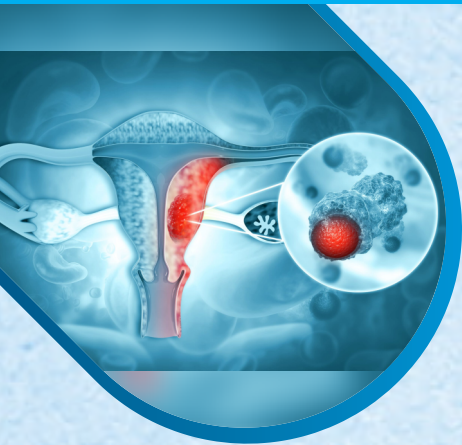
- Sangrado entre periodos o después de tener relaciones sexuales.
- Flujo vaginal con mal olor o más abundante de lo normal.
- Dolor pélvico durante las relaciones.

El laboratorio clínico ofrece pruebas que ayudan a prevenir y detectar de manera temprana el cáncer cervicouterino como las siguientes:

Prueba para la detección del VPH (Virus del Papiloma Humano): En el laboratorio contamos con una técnica de PCR en tiempo real que permite detectar el material genético (ADN) del VPH directamente en la muestra tomada del cuello uterino. Esta prueba está diseñada para detectar los genotipos de alto riesgo que más están asociados al cáncer de cuello uterino.

Citología cervical: Consiste en observar las células del cuello uterino al microscopio y así poder detectar cambios precancerosos y lesiones tempranas. Actualmente es la prueba de tamizaje más utilizada en el mundo.

Biopsia: Es el método definitivo para confirmar el cáncer. Consiste en tomar una muestra del tejido en las áreas sospechosas y analizarlas al microscopio



CÁNCER DE OVARIO

El cáncer de ovario es conocido como un "enemigo silencioso" porque en etapas tempranas suele dar pocos síntomas específicos, y por esta razón muchas veces se diagnostica en etapas avanzadas de la enfermedad. Este tipo de cáncer se presenta cuando células anormales de uno o ambos ovarios comienzan a proliferarse de manera descontrolada.

Factores de riesgo:

- ❖ Edad mayor de 50 años (post menopausia)
- ❖ Antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama.
- ❖ Mutaciones Genéticas (Como BRCA1 y BRCA2)
- ❖ Endometriosis o terapia hormonal prolongada.

Se presentan síntomas inespecíficos como:

- ✓ Distensión abdominal persistente
- ✓ Dolor o presión en el abdomen o la pelvis.
- ✓ Sensación de llenura rápida al comer.
- ✓ Cambios en el hábito urinario (orinar con frecuencia).
- ✓ Cansancio inexplicable.

Para el diagnóstico se utilizan las siguientes ayudas diagnósticas:

- Examen ginecológico.
- Ecografía transvaginal.
- Tomografía o resonancia.
- Biopsia.
- Prueba de laboratorio



laboratorio clínico y patología
bernardo espinosa - martha de espinosa
maría alejandra espinosa M.D
adriana espinosa